

最新版

美容 メニュー

大山皮心科形成外科



美容メニューのご予約
はこちらから
(ヒアルロン酸、ボ
トックス、しみレー
ザーはお電話にてお問
合わせ下さい)

大山皮心科形成外科 皮膚科・形成外科・美容皮膚科・美容外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	/	○	○
14:00～16:00	☆	☆	☆	/	☆	☆
16:00～19:00	○	○	○	/	○	/

院長 大山知樹



お車で越しの方は
リパーク朝霧駅前第2、4におとめください。

〒673-0870
兵庫県明石市朝霧南町2-181-8あおばビル4F
TEL 078-918-4112
(自動応答電話 ④でスタッフにつながります)

★キャンセル規定

変更キャンセルの場合、前日までご連絡が無ければキャンセル料
(1100円)が発生します(当日の急病などのご相談下さい)。
10分以上遅刻された場合も ご予約状況によっては予約無効になり
キャンセル料を頂戴致します。

★未成年の方は全てのメニューにおいて保護者の同意が必要です。

★お子様は施術室へ入室できません。またお預かりも致しかねます。



お悩み別美容メニュー

当院の美容メニューで何を選んだらよいか迷っておられる方へ、ダウンタイムを参考にして是非一度お試しください。

※メニューによってはお受けできない方もおられます。ご予約前に巻末の注意事項のご確認をお願いいたします。

しみ

- 1 しみ取りレーザー
- 2 セレックV
- 3 美白コース
- 4 ゼオスキンホームケア

ハリ 艶感

- 1 ヴェルヴェットスキン
- 2 マッサージピール
- 3 ケアシスS
- 4 セレックV

たるみ

- 1 ヒアルロン酸注射
- 2 スマートラックス

しわ 小じわ

- 1 ボトックス・ヒアルロン酸
- 2 ヴェルヴェットスキン (小じわ)
- 3 マッサージピール (小じわ)

透明感 くすみ

- 1 美白コース
- 2 ハイドラジェントル
- 3 マッサージピール
- 4 セレックV

潤い

- 1 ケアシスS
- 2 マッサージピール

ニキビ跡 (色素沈着)

- 1 セレックV
- or
- 1 ダーマペン4
 - 1 ウーバーピール
 - 2 ヴェルヴェットスキン

ニキビ跡 (凹凸)

- 1 ダーマペン4
- 2 ヴェルヴェットスキン

黒ずみ 詰まり毛穴

- 1 ハイドラジェントル
- 2 ヴェルヴェットスキン
- 3 毛穴対策コース

開き毛穴

- 1 ダーマペン4
- 2 ヴェルヴェットスキン
- 3 ハイドラジェントル

ニキビ

- 1 ダーマペン4
 - 1 ウーバーピール
 - 2 ニキビコース
- ※ニキビには保険診療が第一選択です。

肝斑

- 1 美白コース
 - 2 ゼオスキンホームケア
 - 2 ケアシスS
- ※肝斑にはトラネキサム酸内服が第一選択です。

ダウンタイム

- ★ダーマペン4 1週間程度全体に赤み皮むけ
- ★ヴェルヴェットスキン 4.5日程度全体に赤み皮むけ
- ★しみ取りレーザー レーザー部のみ数週間
- ★セレックV 1週間程度しみが濃くなる可能性あり
- ★ヒアルロン酸注射 まれに1週間程度内出血
- ★ゼオスキンヘルス 高濃度レチノールは使用中赤み皮むけ
- ★美白、ニキビコース マッサージピール まれに赤み皮むけ



メディカルエステ

シミ クスミに

美白コース

スタンダード

- ・超音波クレンジング
- ・ケミカルピーリング
- ・イオン導入 高濃度ビタミンC
7,700円（5回33,000円）

ロイヤル

- ・超音波クレンジング
- ・ケミカルピーリング
- ・イオン導入 高濃度ビタミンC
- ・エレクトロポレーショントラネキサム酸
9,900円（5回44,000円）
ピーリングなし6,600円（5回27,500円）

プレミアム

- ・超音波クレンジング
- ・ケミカルピーリング
- ・イオン導入 高濃度ビタミンC
- ・エレクトロポレーション
トラネキサム酸+成長因子配合美容液
13,200円（5回55,550円）
ピーリングなし11,000円（5回49,500円）

メディカルエステ

ニキビのできにくいお肌を

ニキビコース

スタンダード

- ・超音波クレンジング
- ・ケミカルピーリング
- ・イオン導入ビタミンC
6,600円（5回27,500円）

ロイヤル

- ・超音波クレンジング
- ・ケミカルピーリング
- ・イオン導入ビタミンC
- ・エレクトロポレーション
グリシルグリシン
8,800円（5回38,500円）

1か月に1回、継続して受けていただくことで
より良い効果を実感頂けます。

ホームケアとして、洗顔にサンソリットスキン
ピールバー赤（2200円）セルニューDrシリーズ
GAローション（3300円）がお勧めです。

メディカルエステ

さあ始めませんか 毛穴ケア

毛穴対策コース

スタンダード*

- ・超音波クレンジング
 - ・ケミカルピーリング
 - ・イオン導入 ビタミンC
- 7,700円 (5回33,000円)

ロイヤル

- ・超音波クレンジング
 - ・ケミカルピーリング
 - ・イオン導入 ビタミンC
 - ・エレクトロポレーション
- グリシルグリシン

9,900円 (5回44,000円)
ピーリングなし6,600円 (5回27,500円)

プレミアム

- ・超音波クレンジング
- ・ケミカルピーリング
- ・イオン導入 ビタミンC
- ・エレクトロポレーション

グリシルグリシン+成長因子配合美容液
13,200円 (5回55,550円)

ピーリングなし11,000円 (5回49,500円)

★ホームケアとしてセルニューDrシリーズGAローション、オリジナルVCローションがお勧めです。

うるツヤ&ハリが欲しい方に マッサージピール

マッサージピールは別名コラーゲンピールとも呼ばれ、たるみ、くすみ、シワ、ハリ、ツヤ、毛穴に有効です。PRX-T33は医療機関のみで受けることのできるマッサージで浸透させるピーリング剤です。



Q他のピーリングとの違いは？

A通常のケミカルピーリングは表皮の角質に作用しマッサージピールはお肌の深部に作用しコラーゲンの生成をサポートします。

全顔 13200円 / 回
初回 9570円 / 回
3回コース 35970円
5回コース 54340円

オプション イオン導入VC +2750円
ケアシスS冷却エレクトロポレーション
シオン トラネキサム酸+3300円

マッサージピールは2~4週間に1回継続して頂くことでより効果を実感頂けます

ハリ 毛穴 ニキビ跡 小ジワをなんとかしたいあなたへ

ダーマペン4

髪の毛よりも細い針がついた特殊な電動機器で 1秒間に1920個の微細な穴をあけ、お肌を再生させていく治療です。針の長さや導入する薬剤もそれぞれのお肌にあった方法でご提案させていただきます。(看護師施術)



全顔 19800円 初回 16500円
3回 56100円 5回 88000円
頬+鼻 16500円
3回 46200円 5回 71500円

★オプション導入

BENEV 成長因子 上記代金+8800円
BENEV 成長因子パック変更 上記代金+2200円
ウーバーピール
(ダーマペン専用ケミカルピーリング剤) +3300円
レチナールアクティブ (高濃度ビタミンA) +3300円

月に1回継続して頂くことでより効果を実感頂けます
全て 麻酔クリーム スペシャルパック付き

さらに極上のお肌へ ヴェルヴェットスキン

ダーマペン4とマッサージピールとのコンビネーション治療です。微細な穴を表皮の浅い層に高密度にあけ、お肌の奥まで浸透しやすくなったところへ、マッサージピールを塗布します。二つの組み合わせでその名の通り、ヴェルヴェットのようなしっとり、滑らかなお肌を目指します。
(看護師施術)



全顔 28,600円 初回 24200円
3回 79,200円 5回 121,000円
頬+鼻 25,300円
3回 72,600円 5回 115,500円

4週から8週に1回継続して頂くことでより効果を実感頂けます。

BENEV 成長因子パック変更 +2200円

全て 麻酔クリーム 鎮静パック付き

ピカピカ毛穴のおそうじ ハイドラジェントル トリートメント

特殊な水流でソリューションを噴射し、古い角質、皮脂、角栓を吸引し汚れを除去します。2種類の低刺激ピーリング剤を使用し、お肌にやさしく毛穴ケアができ透明感のあるくすみのない美肌へと導きます。



当院は①角質除去パック（部分）+②ハイドラジェントル施術step1 step2 +③成長因子とグリシルグリシン（毛穴引き締め）エレクトロポーション導入 全て込みでお肌のトータルトリートメントを行います。月に1回のケアがおすすめです。

全顔	14300円	初回	11000円
3回コース	39600円		
5回コース	60500円		

★毛穴吸引後のホームケアとしてセルニューDrシリーズGAローション（高濃度グリコール酸）3300円、スキンピールバー石鹸、フラーレン配合ビューティフルスキンミネラルファンデーション4620円がお勧めです。

Wの効果おすすめハイドラ コンビネーションセッションメニュー

毛穴の汚れをきれいに除去した後に、コンビネーションとして同日、組み合わせて施術することにより、さらに相乗効果が期待できます。特に鼻や顎の黒ズミが気になる方はお勧めです。

さらにツヤツヤ

★マッサージピールとハイドラジェントル

さらに毛穴引き締め

★ダーマペン4とハイドラジェントル

さらになめらか

★ヴェルヴェットスキンとハイドラジェントル

さらに潤い

★ケアシスS（幹細胞美容液）とハイドラジェントル

コンビネーション追加料金

ハイドラジェントル全顔	+8800円
ハイドラジェントル頬鼻	+5500円
ハイドラジェントル1パーツ	+3300円
（鼻or眉間or顎）	

ダーマペン4、ヴェルヴェットスキン、マッサージピール3回や5回コースご契約の方もご希望に応じてその都度上記価格にてハイドラジェントルを追加可能です。

※当日の追加は予約時間の都合上できません。ラインでご予約時にコンビネーションメニューを選択してください。

※どちらも当院初回の方はコンビネーションメニューはご予約できません。まずはどちらかを初回でお受けください。

あなたのお肌に栄養分を
幹細胞美容 エレクトロポレーション

ケアシスS

ケアシスSは日本国内医療機関専売のエレクトロポレーション機器です。45度～20度まで状態に合わせた温度調節をしながら、細胞膜に電氣的な「穴」をあけ高濃度の美容液をお肌の奥まで届けます。ノーダウンタイムで予定を気にせず、気軽に受けていただけます。年齢を感じる、小じわ、ハリ、潤いが欲しい方、最近お肌が疲れている方におすすめです。



①カレシムプロフェッショナルセラム

臍帯幹細胞培養液を高濃度に配合。臍帯独特の匂いがしますが、効果は抜群。ポレーション後残ったカレシムはお持ち帰りいただき、1日1滴プレミアムホームケアとしてお使いいただけます。



5 ml

全額	15400円	初回	12100円
3回	43200円	5回	66000円

②ペップビュープラス

ヒト神経幹細胞由来プレミアム美容液。ぬるボトックスと言われるアルジルリン配合。

全額	12100円	初回	9900円
3回	33000円	5回	49500円

超音波クレンジング付き

2週間から1か月毎に定期的にお受けいただくと効果的です。

色むらの無いお肌を目指して

フォトIPL セレックV

セレックVは、シミ、くすみ、そばかす、毛細血管による赤みなどを改善する厚生労働省承認のIPL光治療機器です。麻酔なしでも施術中の痛みやダウンタイムが少なく、マイルドな光を照射し、お肌の色むらを少しずつ改善していきます。小さいシミがたくさんおありの方、しみレーザーのダウンタイムが気になる方、お肌のハリなども同時にケアされたい方色素沈着したニキビ跡におすすめです (看護師施術)



※大きなしみ、しみの数が少ない方はしみレーザーが適しております。

※肝斑がおありの方、現在ニキビができておられる方は適していません。

全額	16500円	初回	12100円
----	--------	----	--------

おすすめ
オプション

- ・イオン導入VC +2750円
- ・ケアシスS冷却エレクトロポレーション
トラネキサム酸導入 +3300円

月に1回定期的にお受けいただくと効果的です

医療用LED照射治療 スマートラックス



高出力LED光の照射により肌の深部に作用して様々な効果が得られます。
痛みや皮膚ダメージがないため無理なく長期間続けられます。



赤色LED（635nm）には増毛・発毛効果、白色LED（830nm）は小じわ・たるみに効果があります。

増毛・発毛（自費）

赤色LED 1回15分

週1、計12回～

初回おためし1,650円

2,750円/回

26,400円/12回（1回2,200円）

しわ・たるみ（自費）

赤色＋白色LED 1回20分

週1、計10回～

初回おためし2,200円

3,300円/回

27,000円/10回（1回2,700円）

※複数回照射しないと効果はありません。

効果には個人差があります。

※要電話予約

しみ あざのない肌へ

Dr施術 しみ取りレーザー

（Qスイッチルビーレーザー）



しみの原因となるメラニンをこわす波長（694nm）のレーザーを照射することでシミをなくします。
周辺組織へのダメージを最小限にするレーザーです。



※効果には個人差があります。

料金

3mm以下 3,300円（＋1mmごとに＋1,100円）

塗り薬、テープ、コンシーラーは別料金

※要電話予約

眉間、目尻のシワが気になる方に

Dr施術

ボトックス注射



表情筋によるシワの形成をボトックスの注射で弱めることができます。深く刻み込まれる前に予防的に注射することでシワの少ないお顔を保ち続けることができます。

額・眉間・目尻 33,000円

ガミースマイル・あごのしわ 27,500円

エラ（小顔） 44,000円（税込）

※マイクロボトックス（毛穴 脂性肌、首たるみ）もごさいます。

※要電話予約



たるみ 老け顔の改善

Dr施術

ヒアルロン酸注入

ほうれい線、口まわりのシワ、こめかみや頬のやせ、顎回りのたるみなどに注入することでシワをなくし、ハリをもたせたり、たるみ・くぼみを改善して輪郭をととのえます。



※効果には個人差があります。



厚労省認可 アラガン社製
ジュビダームシリーズ
1本（1cc）66,000円
当日2本目以降 55,000円

※要電話予約

ゼオスキンヘルス

ゼオスキンヘルスはゼインオバジ先生のもとアメリカのZOSKINHEALTH社によって開発された医療機関専売の基礎化粧品です。ホームケアとしてご自宅で効果の高い化粧品をお使いになられたい方におすすめです。主に高濃度レチノール商品、ハイドロキノンを取り入れることにより、シミやくすみ、ハリ、小じわなどに効果があるとされています。まずはマイルドな皮むけから挑戦してみたい方、皮むけは避けたい方などご相談に応じてご購入できます。

※ご購入の流れ

ラインでのカウンセリング→商品発注→1週間程度で到着→ご来院
→ご購入（郵送はしておりません）

※購入希望の方は、初回のみラインでのカウンセリングが必要です。トークルームよりゼオカウンセリング希望とメッセージお願いします。

※ゼオスキンで有名なセラピューティックコースは現時点では導入しておりません。お間違えの無いようお願いいたします。

価格表（税込み）

クレンジング	ハイドロレーティングクレンザー	6 1 6 0 円
	ジェントルクレンザー	6 1 6 0 円
	エクスフォリエーティングクレンザー	6 1 6 0 円
洗顔 化粧水 美容液	エクスフォリエーティングポリッシュ	9 0 2 0 円
	バランサートナー	7 0 4 0 円
	シーセラム	1 5 8 4 0 円
NEW !	デイリーPD	2 1 7 8 0 円
	RCクリーム	1 5 4 0 0 円
	RNクリーム	1 5 4 0 0 円
ハイドロキノン 高濃度レチノール	ミラミン	1 4 0 8 0 円
	ARナイトリペア	2 0 9 0 0 円
	Wテクスチャーリペア	2 0 4 6 0 円
NEW !	スキンプライムセラム0.25	1 1 8 8 0 円
	スキンプライムセラム0.5	1 3 4 2 0 円
	スキンプライセラム1.0	1 5 4 0 0 円

その他の商品ご希望の方は当院ホームページ自費料金表をご覧ください。
商品の詳しい説明は、キューテラ株式会社ZOSKINHEALTH公式ホームページをご覧ください。

基本のハリ艶セット

- ・お好みのクレンジング
 - ・バランサートナー
 - ・デイリーPD
- 34980円→33280円

A皮むけしない美白セット

- ・バランサートナー
 - ・ミラミン
 - ・デイリーPD
- 42900円→38610円

C皮むけマイルド美白セット

- ・バランサートナー
 - ・ミラミン
 - ・スキンプライセラム0.25
- 33000円→31350円

E皮むけ美白セット

- ・バランサートナー
 - ・ミラミン
 - ・Wテクスチャーリペア
- OR 41580円→37430円
- ・スキンプライセラム1.0
- 36520円→32870円

G皮むけ毛穴 ニキビ肌セット

- ・エクスフォリエーティング
 - ポリッシュ
 - ・バランサートナー
 - ・シーセラム
 - ・Wテクスチャーリペア
- 52360円→44510円

基本の潤いセット

- ・お好みのクレンジング
 - ・バランサートナー
 - ・RCクリーム
- 28600円→27200円

B皮むけしない美白セット

- （ノンハイドロキノン）
- ・バランサートナー
 - ・シーセラム
 - ・デイリーPD
- 44660円→40200円

D皮むけマイルド美白セット

- （ノンハイドロキノン）
- ・バランサートナー
 - ・シーセラム
 - ・スキンプライセラム0.25
- 34760円→33030円

F皮むけ美白セット

- （ノンハイドロキノン）
- ・バランサートナー
 - ・シーセラム
 - ・Wテクスチャーリペア
- 43340円→39010円

※妊娠（妊活中も含む）授乳中
ナッアレルギーの方はご使用できない商品がございます。

※ミラミンは3、4か月使用後は休薬が必要です

※CDEFGセットは肌がかなり乾燥します。RCクリームかデイリーPDの併用をおすすめします。

日中の日焼け止めは必須です

必ずお読みください

美容メニューを受けられる方へ

※下記注意事項をご一読いただき施術できない方に該当されないかご確認後ご予約お願いいたします。尚、当日、肌の状態により医師の判断で施術が見合わせとなった場合は、カウンセリング料（1100）円が発生いたします。事前にご心配の方は個別ラインにてご相談ください。

イオン導入・エレクトロポレーション（ケアシスS）

★ペースメーカー等体内埋め込み型電子機器、インプラント、金の糸など顔に金属が入っておられる方、妊娠中、授乳中てんかんの既往がおありの方は施術できません。

ケミカルピーリング

★妊娠中、授乳中、口唇ヘルペス、ウイルス性イボ、とびひなどの感染症にかかっておられる方、1か月以内にピーリング、レーザー治療、ダーマペン、顔脱毛、フォトフェイシャルなど医療機関での美容処置をうけられた方は施術できません。

★ホクロ、シミレーザーをされた部位への施術は、3か月を経過しており、茶色の色素沈着がなく元の肌色に戻っている場合のみ可能です。ご注意ください。

★アスピリンアレルギーの方は施術できません。

★強い日焼けの前後1か月は施術に適していません。

★前日の顔剃り、はがすパック、スクラブ洗顔、ピーリング化粧品はお控え下さい。

★一部のニキビ治療薬（ディフェリン、ベピオなど）、トレチノイン、ハイドロキノン、レチノール化粧品などをお使いの方は前後1～2週間は使用をお控え下さい。

★当日のみ、施術後のお化粧品はお控えいただきます。

マッサージピール ハイドラジェントル

★妊娠中、授乳中、口唇ヘルペス、ウイルス性イボ、とびひなどの感染症にかかっておられる方、1か月以内にケミカルピーリング、レーザー治療、ダーマペン、など医療顔脱毛、フォトフェイシャル機関で美容施術をうけられた方、てんかんの既往がおありの方は施術できません。

★ホクロ、シミレーザーをされた部位への施術は、3か月を経過しており、茶色などの色素沈着がなく元の肌色に戻っている場合のみ可能です。ご注意ください。
（レーザー照射部位を避けて施術する場合は可能です）

★前日の顔剃り、はがすパック、スクラブ洗顔、ピーリング化粧品はお控え下さい。

★一部のニキビ治療薬（ディフェリン、ベピオなど）トレチノイン、レチノール化粧品、ハイドロキノン外用は前後1週間、使用をお控えください。

★重度のアトピーの方、敏感肌の方、炎症のあるニキビがある方は適していません。肝斑がおありの方はご相談の上施術させていただきます。

★鼻や顎に人工物が入っておられる方、糸リフト後は施術できません。

★当日よりお化粧品はできますが、肌質によっては赤みが強くでる場合があります。

★ハイドラジェントルはまれに内出血が起こる場合があります。

★マッサージピールはアルコール過敏症、コウジ酸アレルギー、日光過敏症の方、ハイドラジェントルはアスピリンアレルギーの方は施術できません。

★ペースメーカー等体内埋め込み型電子機器、インプラント、顔に金の糸など金属が入っておられる方はご申告お願いします。エレクトロポーション導入を変更いたします。

ダーマペン4 ヴェルヴェットスキン

★妊娠中、授乳中、口唇ヘルペス、ウイルス性イボ、とびひなどの感染症にかかっておられる方、1か月以内にケミカルピーリング、顔脱毛、フォトフェイシャル、レーザー治療など医療機関で美容施術をうけられた方は施術できません。

★ホクロ、シミレーザーをされた部位への施術は、3か月を経過しており、茶色などの色素沈着がなく元の肌色に戻っている場合のみ可能です。ご注意ください。（レーザー照射部位を避けて施術する場合は可能です）

★肝斑の部位には適しておりません。

★強い日焼けの前後1か月は施術に適しておりません。

★顔面、鼻やあごに人工物が入っておられる場合、糸リフト後などは施術前にご申告お願い致します。

★一部のニキビ治療薬（ディフェリン、ベピオなど）、トレチノイン、レチノール、ピーリング化粧品、ハイドロキノン外用は前後1～2週間、使用をお控え頂き、赤みや皮むけ、炎症のない状態でお越しください。

★金属アレルギー（全ての金属）、キシロカインアレルギー、重度の敏感肌、強い炎症のある方（アトピー、ニキビなど）糖尿病、ケロイド体質、免疫系の疾患をお持ちの方、てんかんの既往がおりの方、抗凝固剤内服中の方はお受けできません。

★当日から12時間はお化粧、洗顔はできません。また、当日の飲酒、運動、入浴（シャワー可）もお控え下さい。（針の長さによっては2、3日、お化粧をお控え頂く場合があります）

★ヴェルヴェットスキン、ウーバーピールは上記に加え、コウジ酸アレルギー、アルコール過敏症、日光過敏症の方はお受けできません。

★個人差はありますがヴェルヴェットスキン、ウーバーピールは施術後2、3日、ダーマペンで深めの場合は1週間程度は赤み、皮むけがあります。ご予約などがある方はご注意ください。

★個人差はありますが場合によっては痛みを伴います。また、針の長さの指定は承っておりません。

セレックV

★妊娠中、授乳中、口唇ヘルペス、ウイルス性イボ、とびひなどの感染症にかかっておられる方、1か月以内にケミカルピーリング、レーザー治療、ダーマペン、など医療顔脱毛、フォトフェイシャル機関で美容施術をうけられた方、てんかんの既往がおりの方は施術できません。

★ホクロ、シミレーザーをされた部位への施術は、3か月を経過しており、茶色などの色素沈着がなく元の肌色に戻っている場合のみ可能です。ご注意ください。（レーザー照射部位を避けて施術する場合は可能です）

★ペースメーカー等体内埋め込み型電子機器、インプラント、金の糸などお顔に金属が入っておられる方は施術できません。

★一部のニキビ治療薬（ディフェリン、ベピオなど）トレチノイン、レチノール化粧品、ハイドロキノン外用は前後1週間、使用をお控えください。

★肝斑の部位には適しておりません。濃くなる可能性があります。

★1.2週間以内に日焼けをされた方、施術後日焼けの予定がおりの方、普段から日焼けをされておられる方（スポーツなど）光や日光過敏症のは施術できません。

★重度の敏感肌、現在ニキビができておられる方、アトピー肌など現在肌があれておられる方、糖尿病、ケロイド体質、免疫系の疾患をお持ちの方、イソトレチノイン内服中（3か月以内に休止された方は要相談）抗凝固剤内服中の方はお受けできません。

★直後よりお化粧は可能ですが、赤み、腫れなどがでた場合はお控えいただきます。

★当日はサウナ、スポーツ場合によっては入浴（シャワー可）をお控えいただきます。

★1週間から10日ほど、しみが濃くなったり赤みが残る場合がございます。

★前日に必ずお顔のシェービングをお願いいたします。

★アートメイクをされている方は当日必ず箇所の申告をお願いいたします。